

Décrochage scolaire

5 pistes pour t'aider à raccrocher

1 Tu manques de motivation ?

Fixe-toi des objectifs et récompense-toi.

La routine ? il faut que tu la piétines ! Le train-train quotidien peut mettre à mal ta motivation.

Pour l'éviter, fixe-toi des objectifs journaliers, hebdomadaires ou mensuels. Récompense-toi quand ils sont atteints. Tu verras ça marche.

Des applis comme [Habatica](#) ou [Strides](#) te boosteront.



1

2

Tu as besoin de soutien scolaire ?

Fais-toi accompagner par un tuteur ou un mentor.

Sans soutien, même les édifices les plus solides peuvent s'écrouler.

Une aide est parfois nécessaire pour suivre ton parcours scolaire.

Un accompagnement t'aidera à surmonter ces difficultés.

Renseigne-toi sur [lementorat.fr](#)



3 Tu as des difficultés économiques ?

Renseigne-toi sur les aides financières.

Ton banquier t'a récemment proposé la carte "Visa dernier" ? 😊 Les problèmes financiers sont une source de stress et de tensions. Ce qui peut affecter ta capacité à te donner pleinement dans tes études.

Renseigne-toi sur les aides financières. Pour tout savoir sur celles auxquelles tu as droit, tu peux utiliser [ce simulateur](#).



5

Tu penses être en souffrance psychologique ?

Fais-toi aider par un professionnel de santé.

Quand l'esprit va tout va.

Peu importe leurs origines, les problèmes de santé mentale dégradent à coup sûr ta motivation à étudier.

Un accompagnement par un professionnel est très recommandé pour t'aider à régler ces idées qui te polluent l'esprit.

Tu trouveras des infos pour t'aider [ici](#).

Tu as de lourds problèmes familiaux ?

Fais-toi accompagner par un travailleur social.

Dans cette situation tu DOIS te faire aider. Peu importe leurs sources et leur nature, ces problèmes affectent ta concentration et ta motivation. Un accompagnement est très souvent nécessaire pour sortir de cette situation toxique. Rendez-vous [ici](#).

